В главную (краевую) аттестационную комиссию

министерства образования и науки

Красноярского края

Бурмакиной Риммы Александровны

инструктора по физической культуре

муниципального бюджетного дошкольного

образовательного учреждения

Галанинский детский сад

ЗАЯВЛЕНИЕ.

Прошу аттестовать меня в 2019 году на первую квалификационную категорию по должности инструктор по физической культуре.

Форма аттестации: описание результатов профессиональной педагогической деятельности в соответствии с образовательной программой образовательного учреждения galansad/ucoz/ru

В настоящее время квалификационную категорию по должности инструктор по физической культуре не имею.

Основанием для аттестации на указанную в заявлении квалификационную категорию считаю следующие результаты работы, соответствующие требованиям, предъявляемым к первой квалификационной категории.

Свою деятельность строю в соответствии с ООП ДОУ, которая разработана в соответствии с федеральным государственным стандартом дошкольного образования с учетом комплексной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, с целью формирования у детей начальных представлений о здоровом образе жизни; сохранения, укрепления и охраны здоровья детей; повышения умственной и физической работоспособности, предупреждения утомления; обеспечения гармоничного физического развития; совершенствования умений и навыков в основных видах движений, воспитания красоты, грациозности, выразительности движений, формирования правильной осанки; формирования потребности в ежедневной двигательной деятельности; развития инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений; развития интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Веду работу по организации физкультурных занятий, активного отдыха детей в режиме учебного и внеучебного времени образовательного учреждения. Подбираю материал для физкультурных досугов по возрастным группам. Составляю сценарии спортивно-физкультурных праздников, соревнований и других мероприятий оздоровительного характера, учитывая возрастные, психофизические особенности и интересы воспитанников. Провожу их не только для детей, но и спортивные праздники с участием родителей. Организую работу спортивного кружка «Здоровей-ка» для детей подготовительной к школе группы. Здесь дети отрабатывают двигательные навыки, основные движения, физические качества – повышают свою физическую подготовленность к школе. Принимаю участие в организации работы в рамках клубного часа. Совместно с Галанинской школой проводим «Веселые старты» для детей 1 класса и подготовительной к школе группы. В 2007 году создала альбом «Наши рекорды», который постоянно дополняю рекордами наших детей ( рекорды группы, рекорды сада). Дети, которые попадают в альбом, и в школе показывают высокие результаты, участвуют в соревнованиях разных уровней, защищая честь школы.

Готовлю команду детского сада для участия в ежегодных традиционных «Веселых стартов» Казачинского района. Не раз команда была призером соревнований. В 2019 году составила программу соревнований для районных «Веселых стартов» и провела их.

Определяю содержание занятий с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов детей. В младшей и средней группах провожу следующие виды физкультурных занятий: классические, двигательные рассказы, сюжетно-игровые, контрольные. В старшей и подготовительной группе добавляются: соревнования, занятия-тренировки. Организую профилактическую работу на занятиях физической культуры: профилактика плоскостопия, профилактика простудных заболеваний (с точечным массажем) и тренировка дыхательных мышц, стрейчинг, профилактика нарушений зрения, профилактика нарушений осанки.

Постоянно слежу за новинками в области физического воспитания дошкольников. Познакомилась с «Приемами организации двигательной деятельности детей на основе открытого занятия» О.А.Чеберда, инструктора по физкультуре МАДОУ д/с №8 г.Сосновоборска. В 2018-2019 учебном году опробировала прием «Островки». Преимущества приема «Островки»: развивается самостоятельность - ребенок сам принимает решение, как действовать, в каком направлении двигаться, определяет продолжительность действий, а также сам решает возникающие в ходе движения проблемы; повышается двигательная активность – у детей нет необходимости ждать, пока предыдущий ребенок выполнит движение, можно заняться другим упражнением, а затем вернуться к данному; ребенок выполняет посильные для себя действия; у детей есть возможность объединяться в группы по желанию и выполнять действия совместно.

Так же при составлении занятий учитываю показания мониторинга (тестирования). Тестирование провожу в начале и в конце учебного года. Тесты направлены на выявление темпов прироста физических качеств у детей. Исходя из условий детского сада, оборудования отобраны следующие тесты: гибкость (см); бросок среднего мяча вверх/о пол и ловля его двумя руками (раз); бросок малого мяча вдаль правой/левой рукой (см); прыжок в длину с места (см); бросание предмета в цель (раз). Анализ тестирования за 2017-2018 учебный год показал: в начале года из 43 занимающихся детей показали ниже нормы – 51% ( 22 человека), норма – 47% ( 20 человек), выше нормы – 2% ( 1 человек); в конце года из 44 занимающихся показали ниже нормы – 2% ( 1 человек), норма – 55% ( 24 человека), выше нормы – 43% (19 человек). Анализ тестирования за 2018-2019 учебный год показал: в начале года из 43 занимающихся детей показали ниже нормы – 2% ( 1 человек), норма – 71% ( 31 человек), выше нормы – 27% ( 11 человек); в конце года из 43 занимающихся показали ниже нормы – 2% ( 1 человек), норма – 60% ( 26 человек), выше нормы – 38% (16 человек).

Продолжаю тему самообразования о тестировании. Тест позволяет сравнивать достижения ребенка с его собственными достижениями, более ранними показателями. Это как раз индивидуальные направления и темпы развития. Можно судить о его динамике, т.е. о тех изменениях, которые произошли в достижениях ребенка по прошествии определенного времени.

Знакомлю детей с безопасными способами выполнения движений. В сложных ситуациях страхую детей. Если есть необходимость, оказываю первую доврачебную помощь. Слежу за соблюдением санитарно-гигиенических норм и состоянием помещения, слежу за температурным режимом в физкультурном зале.

Провожу консультации для воспитателей и родителей по вопросам теории и практики физического воспитания детей. Выступаю с докладами на родительских собраниях, педсоветах, методических объединениях. Подготавливаю рекомендации, советы родителям и воспитателям.

В 2018 году представляла опыт своей работы перед инструкторами по физкультуре Казачинского района на августовской конференции.

С 2018 года являюсь руководителем районного профессионального сообщества инструкторов по физической культуре.

Сведения о себе:

Образование высшее. Окончила Красноярский ордена «Знак Почета» государственный педагогический институт, 1985 год, по специальности «Педагогика и методика начального обучения», квалификация – учитель начальных классов.

В 2008 году получила диплом о профессиональной переподготовке в ККИПК и ППРО по программе «Педагогика и методика дошкольного образования».

Общий педагогический стаж: 34 года, в данной должности 13 лет, в данном учреждении 13 лет.

Звания, ученой степени не имею.

Награждения:

Благодарность главы Казачинского района за многолетний, добросовестный труд, большой личный вклад в развитие системы образования на территории Казачинского района, 2015 г.;

Благодарность Администрации Галанинского сельского совета за активное участие в реализации Программы поддержки местных инициатив «Обустройство спортивно-оздоровительной площадки», 2018г.;

Грамота Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Галанинский детский сад за 2 место в отборочном туре муниципального этапа профессионального конкурса «Воспитатель 2019 года Казачинского района», 2018г.;

Почетная грамота Министерства образования и науки Российской Федерации за значительные успехи в воспитании детей дошкольного возраста, внедрение в образовательный и воспитательный процесс новых технологий, форм и методов обучения, 2016г.;

Диплом администрации Казачинского района за 1 место в соревнованиях по лыжным гонкам, посвященных открытию лыжного сезона в Казачинском районе на дистанции 3000 м с результатом 21,15 мин., 2015г.;

Грамота отдела культуры, спорта. Туризма и молодежной политики администрации Казачинского района за 2 место в соревнованиях по лыжным гонкам среди женщин, посвященных закрытию лыжного сезона на дистанции 3 км с результатом 21.48мин, 2015г.;

Диплом администрации Казачинского района за 1 место в массовой лыжной гонке «Закрытие лыжного сезона 2016-2017» в Казачинском районе на дистанции 3 км с результатом 24,25 мин, 2017г.;

Грамота директора МБУК «Казачинский РДК» за участие в 1 районном фестивале детского творчества «Розовый слон», 2015г.;

Благодарственное письмо директора МБУК «Галанинский СДК» за личный вклад в развитие хорового искусства на территории с.Галанино и Казачинского района, 2016г.

Сертификат за участие в муниципальном этапе фестиваля мастеров декоративно-прикладного искусства и художников-любителей среди работников образования и ветеранов педагогического труда Красноярского края «Русь мастеровая 2016», 2016г.;

Сведения о повышении квалификации:

«Организация образовательной деятельности в контексте федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Изобразительная деятельность)», ККИПК и ППРО, 2016г.;

«Создание условий для развития инициативности и самостоятельности дошкольников в детском саду», ККИПК и ППРО, 2017г.;

«Здоровьесберегающие технологии в образовательно-воспитательном процессе дошкольных образовательных учреждениях в соответствии с ФГОС», АНО «Санкт-Петербургский центр дополнительного профессионального образования, 2015г.

С порядком аттестации педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность ознакомлена.

«21» октября 2019г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.А.Бурмакина

Телефон домашний – 8(391)9671234; телефон служебный – 8(391)9671242;

Мобильный – 89233379847

Электронная почта: [rburmakina@mail.ru](mailto:rburmakina@mail.ru)

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий

МБДОУ Галанинский детский сад \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Г.Белова

21октября 2019г.

МП

Руководитель

Районного методического совета \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Г.Чащина

21 октября 2019г.

Протокол № от 21 октября 2019г.

Заместитель главы района

По социальным вопросам

Начальник отдела образования

Администрации Казачинского района \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Федоненко

21 октября 20198г.

МП

.