Весенний

спортивный праздник

«Веселое колесико»

Физ.инструктор: Бурмакина Р.А.

2018г.

**Цель**: Развитие интереса к катанию на велосипеде, самокате.

**Задачи:**

1. Создать радостное, праздничное настроение у детей.
2. Поддерживать эмоциональный настрой и дух соревнования.
3. Добиваться понимания цели эстафет.
4. Продолжить формировать ориентацию в пространстве.
5. Воспитывать чувство товарищества, стремление к победе, умение действовать в команде, выполнять правила.
6. Развить у детей ловкость, быстроту, координацию движений, внимание.
7. Формировать положительную самооценку, аналитическое отношение к себе и деятельности товарищей.

**Ведущий:**

 Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса   
По дороге едут ноги   
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ.  
Это мой … (велосипед.)

**Дети:**

Тепла дождался  
Мой велосипед!  
Его звонок звенит вперёд!  
Трезвонит без утайки,  
Что он счастливый   
До последней гайки!

Сияет солнышко с утра,  
И мы готовимся заранее,  
Ребята начинать пора  
Велосипедные соревнования!

**«По узкой дорожке»**. Команды строятся у стартовой линии в две колонны (каждая с велосипедами). Дорожка длиной 8-10 метров и шириной 80-90 см ограждается с двух сторон кеглями. Дети один за другим должны проехать по ней на велосипеде, не задев кегли. Побеждает команда, не сбившая или сбившая меньше кеглей.

**«Быстрое колесико».** Между детьми проводится соревнование по скоростной езде. Дистанция в зависимости от возраста детей 20-50 метров. Двое детей выстаиваются на линии старта и по сигналу воспитателя «Приготовиться!» ставят ноги на педали. После команды «Марш!» отправляются в путь до обозначенного места. Побеждает тот, кто прибудет к финишу первым.

**«Кто приедет последним»**. Дети должны проехать отрезок пути самым медленным ходом, не пересекая боковых линий дорожки, не отрывая ног от педалей и не останавливаясь. Побеждает тот, кто прибудет к финишу последним. Нарушивший правила считается проигравшим.

**«Слалом на велосипеде**». В игре участвуют две команды по 4-5 детей в каждой. Команды строятся у стартовой линии в колонны. У стоящих первыми – велосипеды. Напротив каждой команды расставляют зигзагообразно 4-6 кеглей на расстоянии 2-3 метра друг от друга. Длина дистанции 15-20 метров. По сигналу воспитателя первые номера садятся на велосипеды, объезжают установленные кегли (одну с правой, другую с левой стороны) и возвратившись по прямой, передают велосипеды вторым номерам. Передавать велосипеды можно лишь возвратившись за линию старта. Вторые номера, проделав тот же путь, передают велосипеды третьим и т.д. Побеждает команда, первой закончившая эстафету

**Ведущий:**

Есть весёлый самокат,

Расписные спицы.

Приглашает он ребят

Вместе прокатиться.

**Вот ваше первое задание:****«Весёлый самокат»**

По сигналу на самокате прокатиться до ориентира, объехать вокруг стойки, и по прямой вернуться к своей команде.

**Второе задание: «Извилистая дорожка»»**

На самокате «змейкой»  объехать вокруг стоек до ориентира и так же вернуться к своей команде.  Выигрывает команда, первой выполнившая задание и не задевшая  кегли.

**Третье задание: «Встречная эстафета»**

Каждая команда делиться пополам, игроки становятся на противоположных сторонах площадки напротив друг друга. По свистку начинается движение на самокате по направлению к игрокам, стоящим напротив. Доехав, передать самокат другому игроку. Движение начинается в обратном направлении.

**Подведение итогов. Награждение участников.**