

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Галанинский детский сад
Л.Г. Белова

Режим дня в теплое время года

Режимные моменты	Время в режиме дня			
	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика(на свежем воздухе)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.05	8.07 – 8.15	8.17 – 8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.05 – 8.30	8.15 – 8.30	8.27 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.10	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.10– 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.00 -10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры	10.10 -11.20	10.10 – 11.35	10.30 – 11.50	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 -11.30	11.35 – 11.45	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 -11.45	11.45 – 12.00	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 -15.00	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 -15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35	15.00 – 15.40
Полдник	15.30 -15.45	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45	15.40 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45 -16.40	15.45 – 16.30	15.45 – 16.20	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.40 -18.00	16.30 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00

Режим дня в холодное время года (температура ниже нормы)

Режимные моменты	Время в режиме дня			
	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.05	8.07 – 8.15	8.17 – 8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.05 – 8.30	8.15 – 8.30	8.27 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.10	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.10 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.00 -10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Организованная деятельность детей, игры по интересам	10.10 -11.20	10.10 – 11.35	10.30 – 11.50	10.40 – 11.50
самостоятельная деятельность	11.20 -11.30	11.35 – 11.45	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 -11.45	11.45 – 12.00	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 -15.00	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 -15.30	15.00 – 15.35	15.00 –15.35	15.00 – 15.40
Полдник	15.30 -15.45	15.35 – 15.45	15.35 –15.45	15.40 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45 -16.40	15.45 – 16.30	15.45 –16.20	15.50 – 16.20
Чтение художественной литературы, игры по интересам Уход детей домой.	16.40 -18.00	16.30 – 18.00	16.20 –18.00	16.20 – 18.00